

Entorse de cheville

Indications à radiographies ? (critères d'OTTAWA : au moins 1 critère) :

- incapacité de faire 4 pas
- douleur palpation face postérieure malléole latérale ou médiale sur 6 cm
- douleur palpation base du 5^e métatarsien
- douleur palpation os naviculaire
- âge > 55 ans

Penser à palper

- Malléoles interne et externe
- Syndesmose
- Os naviculaire
- Base du 5^e métatarsien
- Malléole externe
- Les 3 faisceaux du LLE :
 - o Fx antérieur = LTFA
 - o Fx moyen = LCF
 - o Fx postérieur = LTFP

NB : douleur isolée à la palpation postérieure malléole latérale doit faire évoquer une **luxation du ligament court fibulaire** par une échographie en externe.

Lecture radiographies



Demander Echographie en externe

- Dans le cadre des entorses :
 - o Du LLI
 - o Syndesmose
 - o LTFP
 - o 3 Fx du LLE

>>> toutes les entorses sauf LTFA isolé

Echographistes au CHU :

- Dr FIEUZAL Pierre
- Dr MADICO Coralie
- Dr DUBOE Pierre Olivier

PEC

Fractures traitées par

Botte de marche

- Arrachement osseux pointe malléole externe
- 5^e métatarsien non déplacée
- os naviculaire

Botte plâtrée

- Malléole externe NON déplacée

Avis chirurgical

- Malléole interne (demandé radio de la jambe à la recherche d'une fracture de la partie proximale de la fibula = fracture de maisonneuve)
- 5^e métatarsien déplacée
- Malléole externe déplacée
- Malléole externe NON déplacée + DIASTASIS
- TALLIS (demander TDM)

Entorses traitées par

Attelle type Air Cast

- LTFA
- LLI
- 3 faisceaux du LLE

Avis chirurgical

- Diastasis

Attelle type thermo AB

- Entorse de Chopart
- Entorse de Lisfranc
- Entorse de la syndesmose

Messages

- tout n'est pas entorse du LLE (Chopart)
- botte de marche = attelle plâtrée postérieure et permet écho en externe
- échographie en externe +++
- remettre en cs ortho/sport/MT

ANTICOAGULATION* préventive si marche impossible ou immobilisation plâtrée
Exemples : INNOHEP 3500UI en 1 inj. S/C 1/jour si risque modéré ou 4500UI si risque élevé
LOVENOX 2000UI 1 inj. S/C 1/jour si risque modéré ou 4000UI si risque élevé
ARIXTRA 2,5mg 1 inj. S/C 1/jour

* se référer au Vidal pour les indications, C.I et posologies particulières